

# パオちゃんルームだより

10月号

2023年10月1日発行



小屋浦パオちゃんルーム  
Tel:080-8241-1175



開設日

(月)～(金) 祝日除く  
9:30～15:00



3色くれよん

～産後ママの身体メンテナンス～

とき 10月18日(水)

10時～11時

ところ パオちゃんルーム・各家庭

講師 勿元 美菜

申込み メールまたはお電話で

ikuchan-sakatown2056

@docomo.ne.jp

「体型を元に戻したい」そんな産後ママ向けの骨盤矯正プログラムです。毎日続けられる体操を学び、綺麗な姿勢を目指しましょう！

はじめます

パオちゃん ほっとタイム

とき 10月5日(木)・23日(月)

13時半～14時半

ところ パオちゃんルーム

家事に育児にと忙しい日々を送られている皆さん。午後のひと時、パオちゃんルームでほっとしませんか。話したい事、聞きたい事、etc. 個別対応となります。事前予約をお願いします。

異常ともいえるような残暑に辟易してしまう日々ですが、10月の声を聞き、涼やかな風が運ぶ祭囃子の練習音に秋を感じるようになりました。少しずつ長くなる夜。空を見上げてみませんか。童心に帰り月うさぎがお餅つきをする姿を眺めたり、はたまた「オシリス・レックス」が持ち帰った小惑星のお土産で解明できるかもしれない地球の生命の起源にわくわくしたりと、楽しみたいですね。そして、日常が続く昼間は今月から始まる「パオちゃんほっとタイム」をご利用ください。少しでも夏の疲れが取れるような癒しの時間となればと思っています。皆さんのお越しをお待ちしています。



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1.	2.	3.	4.	5. <b>パオちゃん ほっとタイム</b>	6.	7.
8.	9.	10.	11.	12. <b>親子 わくわく広場</b>	13.	14.
15.	16.	17.	18. <b>3色くれよん ひだまり</b>	19.	20.	21.
22.	23. <b>パオちゃん ほっとタイム</b>	24.	25.	26.	27. <b>すくすく広場</b>	28.
29.	30.	31.				

親子わくわく広場

～親子で挑戦！

ほかほかパン作り～

とき 10月12日(木)

10時～14時

ところ 小屋浦ふれあいセンター

講師 メイチ

定員 5組

対象 2歳～3歳(未就園児)

申込み 直接またはお電話で

親子で生地をこね、形を作り、膨らむのを観察したらオープンへ美味しいほかほかパンの完成です。一緒に楽しみませんか。

参加お待ちしております！

今月の新刊

ハロウィンセブン

おつきみセブン

もとした いづみ 作

ふくだ いわお 絵



藍染

ジャパンブルーに挑戦しよう



種を蒔き半年

育った葉と  
ママの  
センスで

藍の世界の  
完成です!

アルコールインクアート

よくばい講座

