

# パオちゃんルームだより

## 8月号

2023年8月1日発行



小屋浦パオちゃんルーム  
Tel:080-8241-1175

**開設日**  
(月)～(金) 祝日除く  
9:30～15:00

**3色くれよん**  
～産後ママの身体メンテナンス～  
と き 8月30日(水)  
10時～11時  
ところ パオちゃんルーム・各家庭  
講師 刳元 美菜  
申込み メールまたはお電話で  
[ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp](mailto:ikuchan-sakatown2056@docomo.ne.jp)  
「体型を元に戻したい」そんな産後ママ向けの骨盤矯正プログラムです 毎日続けられる体操を学び、綺麗な姿勢を目指しましょう!

あの日から5回目の梅雨が明け安堵したのも束の間、「危険な暑さ」が続く夏本番がやってきました。海を渡る風、日差しを遮る木陰さえも暑苦しい日々の中、唯一保育園のエントランスにいる鈴虫の鳴き声に涼をもらっています。

パオちゃんルームでは、皆と一緒に楽しく弾ける夏を過ごそうと、この時期ならではの“あそび”を準備しています。連日のように発表される「熱中症警戒アラート」等を注視し、こまめな水分補給や休息をしっかりと、健康に留意して素敵な思い出をたくさん作りましょう。お気軽にお越しください。お待ちしております。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1. <b>あそび</b> (午後お休み)	2.	3. <b>あそび</b> (午後お休み)	4.	5.
6.	7.	8. <b>ドキドキ広場</b> (午後お休み)	9. <b>あそび</b> (午後お休み)	10.	11.	12.
13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.
20.	21. <b>すくすく広場</b>	22. <b>あそび</b> (午後お休み)	23. <b>親子わくわく広場</b>	24.	25. <b>あそび</b> (午後お休み)	26.
27.	28.	29.	30. <b>3色くれよん</b>	31.		

**ドキドキ広場**  
～里山さんぽに  
おじゃまします～  
と き 8月8日(火)  
10時～13時半  
ところ 小屋浦の海岸  
大好評第2弾 里山さんぽとのコラボで今月も海に出かけます 瀬戸の自然を五感で満喫しましょう 遊んだ後はシャワーが使えます 着替え等を準備してご参加ください お待ちしています

**Let's enjoy あそび**  
と き 8月1日(火)・3日(木)  
9日(水)・22日(火)  
25日(金) 10時～  
ところ パオちゃんルーム  
この季節ならではの“あそび”を楽しみましょう 子どもたちを包み込む大きなシャボン玉 できるかな? 挑戦待ってます!

**親子わくわく広場**  
～絵の具であ・そ・ぼ～  
と き 8月23日(水)  
10時～11時  
ところ パオちゃんルーム  
絵の具の感触を味わいながら、混ぜることで変化する色の様子を楽しんだ後は素敵な作品が出来るかも 何になるのかな?

Let's enjoy  
なつあそび



夏盛り



笑顔盛り



里山さんぽに  
おじゃまします



青い空 どこまでも続く広い海  
悠々と浮かぶ瀬戸の島々  
波の音に癒されて...

潮のかおり  
青空絵本会



美味しいお弁当に舌鼓



さっそく散歩に  
出かけよう!!



楽しもう!  
ステンシルで  
サコッシュ作り



ママ  
ありがとう

