令和４年12月16日（金）
みみょう幼稚園

全身を使って遊ぶことで

～手作りアスレチック～

「こんなこともできるよ」

「木のアスレチック楽しいね」

「わくわくドキドキ」

「この先も登ってみよう」

「たたいてもいい音がするね」

木のアスレチックが大好きな子どもたち。手足を上手に使いながら登っていったり、お友だちの様子を見ながら、登り方など真似したりと何度も挑戦している姿が見られます。

このあそびはとても楽しいのですが、危ないと思われる方もおられることでしょう。しかし、全身を使うこのようなあそびをすることで、体幹も鍛えられ、バランス感覚や、危機管理能力なども身につけることができます。普段の生活場面においても、ケガをすることも少なくなります。

また考えながらあそぶことで、登れた時に味わう達成感によって様ざまなことに挑戦していく自信にも繋がっていきます。

引き続き子どもの思いや安全に配慮していきながら楽しくダイナミックに遊んでいけたらと思っています。